

## LUNDI 27/06/22

Route sèche et météo clémente pour rejoindre *Les Becchi* puis le point de départ de notre première randonnée *Les Allamands à Samoëns*. 10Km – D+ 657m.

A notre arrivée, plafond bas brumeux et une fine pluie intermittente nous tiennent compagnie donnant du piquant à nos tenues durant toute la montée jusqu'au *Refuge et Col de La Golèse*. Passage à proximité du *Refuge de Bostan*, retour bucolique entre alpages et forêts par *Le Tour des Dents Blanches*.

## MARDI 28/06/22

Heureuse surprise, le soleil annonce la couleur dès notre lever...merci...*Météo60*. Départ dynamique de *Vallon d'en Haut* (Alt 717m) pour atteindre *Les Chalets du Criou* (1664m). Quatorze kilomètres d'une boucle partiellement en aller-retour et passant par *Les Chalets du Trot*.

Nous prenons de la hauteur, les vues plongent et se dégagent, *Samoëns, Morillon, Verchaix, Les Gets* scintillent sous nos yeux, juste au-dessus la *Montagne du Criou* dévoile *l'Aouille de Criou* (2192m) et sur le retour nous découvrons les restes de *la Fontaine Adelin Ballaloud*.

La bonne humeur est toujours au rendez-vous malgré des cuisses déjà un peu tendues. Alors dès le retour à notre hébergement piscine, sauna et hammam se remplissent....stretching et aquagym attendront.

## MERCREDI 29/06/22

Grand beau, des troupes fraîches...une flore et des paysages extraordinaires nous sont promis dans cet aller-retour de 16Km. Quelques efforts sont toutefois nécessaires à boucler nos 1100m de dénivelé positif sur cette *Montagne d'Anterne*.

Dès les premières pentes, *au Lignon* (1180m) nous constatons que le *GR5* se mérite mais éblouit aussi par la diversité de sa richesse. Longeant *le Torrent de Sales*, à moins d'un kilomètre du départ ce sont *les Cascades de La Pleureuse et de La Sauffaz* (1450m), petite grimpe pour atteindre le *Collet d'Anterne* (1796m). Subjugués par les massifs de Rhododendrons nous nous posons *aux Chalets-Refuge d'Alterne* (1810m); un peu d'eau, « la banane » et en route pour un déjeuner en surplomb (2163m) du *Lac d'Anterne* où d'aucuns se baignent tandis que d'autres s'octroient 200 petits mètres de dénivelé supplémentaire en trottinant jusqu'au *Col d'Anterne* (2257m)....pendant ce laps, les plus raisonnables s'accordent une sieste réparatrice.

Retour tranquille *aux Becchi* pour une soirée pittoresque, accueil de visiteurs, apéritif spécial et compliqué par un serveur improbable, karaoké et jeux agrémentés de *Spritz* préparés, bus, payés mais non commandés !!!!

## JEUDI 30/06/22

Un parking un peu bas mais à proximité d'un QG bienvenu nous vaut 1301m de dénivelé dont une partie aller-retour sur la *Voie des Pavés* au départ de *Taninges* (650m). Il fait beau, il fait chaud...

Cette boucle de 16,4Km via *Praz de Lys* nous conduit au *Lac du Roy* (1700m), étendue un peu triste par son manque d'eau mais sublimée en son milieu naturel. De là nous surveillons *la Pointe de Marcelly* qui, bien qu'attirante culmine à 1999m; seuls deux affûtés l'atteindront, le groupe sage et sérieux se contente de passer le *Pas de l'Âne* (1940m), pas de passage à la *Pointe de la Couennasse* (1980m) pour rejoindre *Le Planey*, regagner *Le Pontet* (1320m) et rentrons longeant *Le Bruinant* jusqu'à atteindre *Le Foron* au cœur de Taninges.

La fatigue se fait jour, l'objectif en valait la peine, les sourires demeurent.

## VENDREDI 01/07/22

*Le Bout du Monde* nous attend. Orage, oh désespoir, il est tombé des trombes d'eau toute la nuit et cela continue au lever...Ouf, *Météo60* est là et nous annonce fin de pluie à 8h puis soleil. A 8h30 la pluie s'arrête, pas de fin du monde. Une fois nos chambres libérées, départ pour *Sixt Fer à Cheval* (955m).

Soleil de retour, heureux d'être ensemble, toujours en forme, les yeux s'écarquillent devant la majesté du *Cirque*, des chutes d'eau à foison et longeant Le Giffre, déjà la *Buvette de Prazon* (1020m).

Les uns, à droite rejoignent *le Bout du Monde* par *le Fond de la Combe* admirant cascades, moutons et roches millénaires (10,8Km D+360m). Quelques nuages coincés interdisent de s'extasier devant *les massifs de Tenneverge et de Bellegarde*. Les autres s'attaquent à la montée équipée jusqu'au *Chalet du Boret* (12,2Km D+568m). Nous nous retrouvons pour un déjeuner en commun et un retour paisible par la *Passerelle de La Samosse* avant un dernier verre.

\*\*\*\*\*

UNE EXPERIENCE DE 5 JOURS QUE NOUS PARTAGEONS AVEC TOUS CEUX ABSENTS POUR DIVERSES RAISONS.

Merci à tous, à bientôt pour d'autres chemins, d'autres aventures.